

МенюМЕНЮАРТА

Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60		0.98	3.05	4.63	51
Вторые блюда					
ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	40/150	13.52	13.68	21.91	265
Гарниры					
НАПИТКИ					
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.01	0.005	0.005	
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	2/30	2.07	2.14	22.23	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.25	0.25	11.25	55

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню МЕНЮАРТА

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
ШАШЛЫЧОК ИЗ КУР ГРУДОК	90	17.1	17.2	1.20	226
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ	70/40	10.2	10.8	8.5	173
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3.94	5.6	26.46	175
НАПИТКИ					
ЧАЙ С САХАРОМ	180/7	0.02	0.01	7.19	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	0.75	0.15	6.75	33

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

